

algemeen

1 Breng situatie in kaart

- Inventariseer:
 - medische voorgeschiedenis: diagnose, comorbiditeit, behandeling
 - beeld patiënt op 4 dimensies:
 - lichamelijk: zwakte, bedlegerigheid, ADL, performance status
 - psychisch: emotioneel, zoals zorgen, angst, somberheid; cognitief, zoals bewustzijn, begrip, aandacht, geheugen, inzicht in de situatie, behoefte aan regie en controle
 - sociaal: beschikbaarheid en draagkracht/draaglast van steunsysteem, rollen, verblijfplaats, cultuur
 - existentieel: levensbeschouwing, religie, zingeving, zinervaring, verbondenheid, hoop en perspectief, bronnen van kracht, onafgewerkte zaken
 - levensverwachting
 - medicatie en recente wijzigingen daarvan
 - symptoomanalyse:
 - anamnese:
 - lichamelijk onderzoek:
 - betekenisgeving door de patiënt: lichamenlijk, psychisch (cognitief, emotioneel), sociaal, existentieel
 - prioriteiten en wensen patiënt

Overweeg gebruik meetinstrumenten

2 Vat problematiek samen en maak proactief beleid

- Benoem problemen en stel werkhypothesen op
- Maak beleidsafwegingen aan de hand van:
 - prioritering symptomen
 - aard problematiek: stabiel of instabiel
 - situatie patiënt: geschatte levensverwachting, verwachtingen en voorkeur patiënt, ervaring, begrip, therapietrouw, zelfredzaamheid, mogelijkheden en beperkingen mantelzorg
 - organisatie zorg
- Overweeg consultatie en/of aanvullend onderzoek
 - laboratoriumonderzoek:
 - ander onderzoek:
- Formuleer doel beleid
- Stel plan van aanpak op
 - behandeling oorzaak:
 - symptomatische behandeling:
 - niet-medicamenteus:
 - medicamenteus bij nociceptieve pijn:
 - ondersteunende zorg:
 - geef voorlichting aan patiënt en naasten; schenk aandacht aan alle dimensies van het symptoom; bespreek verwachtingen en weerstanden
- Denk toekomstgericht!
- Stem af met betrokken zorgverleners

Overweeg gebruik meetinstrumenten

3 | Maak afspraken over evaluatie van beleid

- **Evalueer:**
 - spreek af hoe, door wie en wanneer het effect gemeten en besproken wordt:
door:
termijn:
 - meet effect aan de hand van klachten en problemen, de beleving ervan, functioneren en welbevinden

Overweeg gebruik meetinstrumenten

4 | Stel beleid zo nodig bij en blijf evalueren

- **Stel effect vast:**
 - effect goed:
 - blijf periodiek evalueren → ga terug naar fase 3
 - effect afwezig of beperkt:
 - stel beleid bij → ga terug naar fase 2
 - breng situatie opnieuw in kaart en stel werkhypothese bij → ga terug naar fase 1
 - accepteer

Overweeg gebruik meetinstrumenten