



waarom - *waarom ik* - hoe nu verder
ik ben bang - wat gebeurt er met mij
wat zeg ik mijn kinderen
voor mij hoeft het niet meer - **verdriet**
mijn laatste wens - wat moet ik regelen
zonder hem wil ik niet meer - *vooruitkijken*
afscheid nemen, hoe doe je dat

Steunpunt terZijde

Als u te horen krijgt, dat u niet meer geneest, verandert er veel. Het leven, de omgeving, alles staat op zijn kop. U stelt zichzelf allerlei vragen, bent misschien verward, angstig en hebt wellicht behoefte aan een gesprekspartner. De mensen van Steunpunt terZijde willen met u dat gesprek aangaan; aandacht hebben voor uw vragen en onzekerheden in een voor u vertrouwde en veilige omgeving.

Voor wie?

Mensen in de laatste fase van hun leven en hun familie en vrienden kunnen een beroep doen op de mensen van het Steunpunt terZijde, ongeacht geloofs- of levensovertuiging. Het maakt niet uit of u thuis woont, in een woonzorgcentrum of verpleeghuis of tijdelijk in het ziekenhuis verblijft. U kunt zelf contact opnemen met het Steunpunt terZijde, maar u kunt de aanmelding via de verzorgende of verpleegkundige laten regelen. Stel u ligt in het ziekenhuis en hebt daar begeleiding gehad van een geestelijk verzorger, kunt u - bij ontslag - vragen of deze persoon het contact wilt leggen met de mensen van terZijde.

Wat kan Steunpunt terZijde u opleveren?

Misschien lucht het u op met iemand te kunnen praten over angsten, gewetensvragen, religieuze en andere levensvragen, die de naderende dood bij u oproepen en waar u uw directie omgeving (nog) niet mee wilt of kunt belasten. En misschien hebt u wel niemand in uw naaste omgeving, waarmee u dit moeilijke onderwerp kunt bespreken, wonen kinderen of andere familieleden te ver weg. Of is het fijn voor u om iemand in vertrouwen te kunnen nemen over zaken van vroeger die dwars zitten en waar u eigenlijk nog wat mee wilt doen en die u wilt afsluiten.

Wie zijn de mensen van Steunpunt terZijde?

De mensen van het Steunpunt terZijde zijn professionals en vrijwilligers van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ).

Om deze gesprekken met u te kunnen voeren, hebben ze een extra opleiding gevolgd. De vrijwilligers worden ondersteund door professionals op wie zij een beroep kunnen doen in geval van vragen, waar zij geen passend antwoord op hebben. U kunt ook aangeven dat u in gesprek wilt met een professionele geestelijk verzorger. Bij terZijde zijn dat geestelijk verzorgers, die jarenlange ervaring hebben in de zorg.

Hoe kunt u een beroep doen op ons?

Steunpunt terZijde is een onderdeel van de Vrijwilligers Palliatieve Zorg. U kunt tijdens kantooruren rechtstreeks contact opnemen met de coördinator van de VPTZ / terZijde:

- mevrouw Josefien Hoeben: T. 06 44 34 98 10

In de weekenden en buiten kantooruren kunt u een boodschap inspreken. Er wordt dan zo spoedig mogelijk contact met u opgenomen.

U kunt ook een mail sturen: vrijwilligerspalliatievezorg@dezorggroep.nl

Na aanmelding volgt zo spoedig mogelijk een intakegesprek. In dat gesprek wordt in gezamenlijk overleg bepaald welke ondersteuning geboden wordt.

Wat kost deze begeleiding?

Mensen en hun naasten in de laatste levensfase, die thuis wonen, kunnen kosteloos een beroep doen op de vrijwilligers van het Steunpunt terZijde. Indien u woonachtig bent in een zorgcentrum, wordt eenmalig een vergoeding van het zorgcentrum gevraagd voor de kosten van de coördinatie.

Meer informatie.

Als u meer wilt weten over het werk van het Steunpunt terZijde en de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ), en of de vrijwilligers ook iets voor u of uw afdeling kunnen betekenen, kunt u met ons contact opnemen. Wij verzorgen vaker presentaties voor zorginstellingen of ouderenorganisaties, voor wijkteams, voor gemeenten enzovoort. Misschien overweegt u om uzelf als vrijwilliger aan te melden,

***Voor alle vragen betreffende de VPTZ of het Steunpunt terZijde, kunt u contact opnemen met mevrouw Josefien Hoeben
T. 06 44 34 98 10 of per mail: josefien.hoeben@dezorggroep.nl***



Wees aandachtig in de omgang met wie je terzijde staat.

Want een trouwe vriend is een veilige schuilplaats
wie er een gevonden heeft, heeft een schat gevonden.

Een trouwe vriend is onbetaalbaar
tegen zijn waarde weegt niets op.

Een trouwe vriend is een krachtig medicijn.

Uit: Het Boek der Wijsheid 6

Het Steunpunt terZijde is een initiatief van het Netwerk Palliatieve Zorg Roermond e.o. en is opgezet is met financiële steun van de Paters Camilianen, die altijd in de ziekenzorg hebben gewerkt.

Het Netwerk is een samenwerkingsverband van alle zorgorganisaties uit Roermond en omstreken om de palliatieve zorg in de regio te verbeteren.

In het Netwerk zijn vertegenwoordigd:
De Zorggroep, Laurentiusziekenhuis,
Proteion Thuis, Huisartsenzorg Midden-Limburg,
Groene Kruis Vrijwilligerszorg Midden Limburg en
Patiënten Consumenten Limburg.

Het Integraal Kankercentrum Nederland,
locatie Maastricht ondersteunt het Netwerk.