

Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg

Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Berdine Koekoek, coördinator Palliatief Netwerk Salland.

Heeft u nog vragen? Dan kunt u mij bellen (06 - 2218 7443) of mailen (koekoekb@dz.nl).





• **Het Deventer Ziekenhuis**

Het ziekenhuis is meestal de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter kunnen worden. Palliatieve patiënten en hun naasten worden intensief begeleid tijdens het behandeltraject, o.a. door een palliatief verpleegkundige en een -consultatieteam. Het team is op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 15.30 uur. Informeer gerust naar deze zorgverlening.

0570 - 535 122
www.dz.nl

• **Transmuraal Logistiek Bureau (TLB)**

Het TLB is in het Deventer Ziekenhuis verantwoordelijk voor de organisatie van nazorg. Transferverpleegkundigen bespreken samen met u uw wensen, uw zorgbehoefte en de mogelijkheden voor zorg. Dit kan wanneer u bent opgenomen of als u voor een poliklinisch bezoek in het ziekenhuis bent. Dan kunt u terecht bij het zorgloket in de centrale hal.

0570 - 536 540
tlb@dz.nl

• **De huisarts**

De huisarts levert zorg van de wieg tot het graf. Het is belangrijk dat u zelf aangeeft wat u van uw huisarts verwacht, zodat deze samen met u de regie kan nemen in uw ziekteproces. Vindt u het moeilijk om het gesprek aan te gaan? Het helpt om vooraf uw vragen, twijfels en andere aandachtspunten op papier

te zetten. En neem eventueel iemand mee.
www.hcdco.nl

• **Het Centrum Indicatie- stelling Zorg (CIZ)**

U kunt hier een indicatie voor zorg uit de Wet langdurige zorg (WLZ) aanvragen. Een indicatie is een besluit waarin staat welke zorg u nodig hebt en in welke mate. U krijgt deze indicatie van het CIZ.
www.ciz.nl

• **Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)**

Voor het aanvragen van huishoudelijke hulp, begeleiding, hulpmiddelen en woningaanpassingen heeft iedere gemeente een eigen zorgloket en zijn er sociale wijkteams. U kunt hier ook terecht voor vragen.

• **Thuiszorg**

De meeste mensen vinden het prettig om thuis te worden verzorgd door familie, vrienden en kennissen (de mantelzorg). Als u extra hulp nodig hebt bieden verschillende organisaties de zorg- en hulpverlening die bij deze levensfase past. Daarbij wordt nauw samengewerkt met huisartsen en vrijwilligers (terminale thuiszorg). Samen bieden ze ondersteuning aan u en de aanwezige mantelzorgers.

Beter Thuis Wonen

0570 - 764 990
www.beter-thuis-wonen.nl

Buurtzorg

0900 - 690 69 06
www.buurtzorgnederland.com

Carinova

0900 - 8662
www.carinova.nl
Het Zorgmakelaarskantoor
0572 - 382 479
www.hetzorgmakelaarskantoor.nl
Mien Zorg (Zorggroep Raalte)

0572 - 744 050
www.mienonline.nl

Sensire

0571 - 298 046
www.sensire.nl

SolisThuiszorg

0570 - 698 298
www.solisthuiszorg.nl

Trimenzo

0571 - 280 530
www.trimenzo.nl

• **Vrijwillige thuiszorg**

VPTZ Nederland is de koepelorganisatie voor vrijwillige palliatieve terminale zorg. Deze zorg wordt thuis, in hospices en steeds vaker ook in zorginstellingen geboden. Vrijwilligers vullen de zorg aan die door familieleden en vrienden gegeven wordt, zoals hulp bij persoonlijke verzorging, voorlezen of waken. Zo krijgen naasten de gelegenheid even rust te nemen, een boodschap te doen of 's nachts rustig te slapen.

Stichting de Cirkel Raalte

06 - 2539 7785 / 06 - 2740 8072
www.decirkelraalte.nl

Stichting Thuis Sterven Zuid-West Overijssel

06 - 5156 5658 / 06 - 2291 7027
www.thuisssterven.nl

Stichting Mens en Welzijn

0571 - 279 090

www.mensenwelzijn.nl

• Als het thuis niet meer gaat

Als het thuis niet meer gaat zijn er verschillende mogelijkheden om (tijdelijk) elders verzorgd en verpleegd te worden. Dit kan in één van de drie hospices in Salland of op de speciale unit van Angeli Custodes. Op al deze plekken wordt 24uurs zorg geboden en bestaat de mogelijkheid om spullen van thuis mee te nemen om de kamer huiselijk in te richten. Familie kan dag en nacht aanwezig zijn en in overleg helpen bij de zorgverlening. Vraag gerust om een rondleiding en naar andere, voor u belangrijke informatie.

Hospice de Winde in Deventer

High-care Hospice De Winde heeft ruimte voor 10 gasten. Persoonlijke aandacht en persoonlijke voorkeuren staan voorop. De nadruk ligt op het bestrijden van symptomen van de ziekte, om u en uw naasten in staat te stellen het leven af te ronden en afscheid te nemen.
0570 - 659 413
www.hospicedewinde.nl

Hospice de Cirkel in Raalte

Het hospice (bijna-thuis-huis) is een kleinschalige, huiselijke voorziening. Er is plaats voor 4 gasten die een eigen kamer, douche en toilet hebben. Tevens is er een familiekamer, een

gezamenlijke keuken en tuin waar het heerlijk vertoeven is.

06 - 2013 4461 / 0572 - 365 755

www.decirkelraalte.nl

Hospice de Reggestroom in Rijssen

Er zijn 4 eenpersoonsunits met een eigen slaapkamer, ruime huiskamer, pantry en eigen badkamer met douche, toilet en een eigen beschut terras.

010 - 320 0789

www.hospicedereggestroom.nl

Angeli Custodes in Raalte

Een woonzorg- en verpleegcentrum met een prachtige tuin. Er zijn 2 ingerichte appartementen voor ondersteuning in de laatste levensfase en er logeergelegenheid aanwezig voor mantelzorg.

0572 - 345 678

www.zorggroepraalte.nl

• Nazorg en rouwbegeleiding

De Landelijke Stichting Rouwbegeleiding (LSR) biedt een overzicht van beschikbare hulpverleners.

033 - 461 68 96

www.landelijksteunpuntrouw.nl

• Andere netwerkpartners

De Parabool

Stichting de Parabool ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking bij wonen, werken, school en in de thuissituatie.

www.deparabool.nl

Verenigde Medische Staf (VMS)

www.dz.nl

Woonzorgcentrum 't Dijkhuis

't Dijkhuis is een kleinschalig, gemoedelijk wooncentrum in het gastvrije Bathmen.

www.hetdijkhuis.nl

Woonzorgcentrum Humanitas

Humanitas biedt een herkenbare woonomgeving in Deventer, waarbij welzijn en welbevinden centraal staan.

www.humanitasdeventer.nl

Zozijn

Zozijn biedt zorg aan mensen met een verstandelijke beperking en niet aangeboren hersenletsel en geeft actief vorm aan de palliatieve zorg voor de cliënten van Zozijn.

www.zozijn.nl

Kijk voor actuele informatie
op www.pnsalland.nl



• Overige ondersteuning

Buddyzorg

Een buddy is een vrijwilliger die een luisterend oor biedt, betrokken is, tijd en aandacht geeft en ondersteuning biedt bij behoud van zelfredzaamheid.

0900 - 86 62

www.carinova.nl

Café Doodgewoon

Dé ontmoetingsplek in Salland waar actuele thema's over palliatieve zorg besproken worden. Vijf keer per jaar, op de derde dinsdag van de maand bent u van harte welkom bij Brasserie de Lindeboom in Schalkhaar. Actuele data, locatie en onderwerpen zijn te vinden op de website.

06 - 2218 7443

www.pnsalland.nl

Consultatieteam Palliatieve Zorg

Het consultatieteam palliatieve zorg ondersteunt alle hulpverleners in de regio bij problematische situaties in de

palliatieve zorg. Een team van speciaal opgeleide en ervaren deskundigen kijkt mee en adviseert uw behandelaars wat de beste aanpak is in uw specifieke situatie. Vraag uw hulpverlener hier gerust naar.

Kenniscentrum Oncologie

Het kenniscentrum biedt behandeling, begeleiding en informatie aan patiënten met een oncologische aandoening en hun naasten.

0570 - 608 600

www.kenniscentrumoncologie.nl

Steunpunt Mantelzorg

Voor familie en naasten die een ziek familielid begeleiden en verzorgen is er ondersteuning van een mantelzorgconsulent.

0900 - 8662

www.carinova.nl

UITzicht

Veel mensen kijken aan het eind van hun leven terug; heb ik de juiste keuzes gemaakt? Wat laat ik achter? Hoe laat ik het leven los?

Soms spelen ook onafgewerkte kwesties op. Het delen van uw verhaal, gedachten en gevoelens kan helpend zijn. Speciaal opgeleide geestelijk verzorgers kunnen u ondersteunen bij uw levensvragen en bij het vinden van innerlijke rust.

06- 2666 5633

www.pnsalland.nl

Zorgconsulenten palliatieve zorg

Zorgconsulenten zijn ervaren verpleegkundigen die een aanvullende scholing palliatieve zorg hebben gevolgd. Als ervaringsdeskundigen ondersteunen zij hun collega's in alle aangesloten zorginstellingen van het netwerk.

Zorgkantoor Midden IJssel

Bij het zorgkantoor kunt u terecht met vragen over uw persoonsgebonden budget (PGB), zorgtoewijzingen en eventuele wachtlijsten.

0570 - 687 111

www.zorgkantoormiddenijssel.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvoor.nl

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

Meer informatie: www.palvoor.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl

Lay-out: wilsonterp.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2016