

Pijn is een onaangename sensorische of emotionele ervaring samenhangend met actuele of potentiële weefselbeschadiging of beschreven in termen van een dergelijke beschadiging.

Probleemanalyse Pijn

naam patiënt _____

telefoonnummer _____

geboortedatum _____

moment van (telefonisch) contact:

datum _____

tijdstip _____

uur _____

Algemeen

Medische diagnose _____

Chemotherapie/doelgerichte therapie _____

Datum laatste behandeling _____

Behandelend specialist _____

Andere ziektebeelden: COPD diabetes mellitus hartfalen anders, nl: _____

Reden van de pijn (volgens patiënt) _____

Huidige medicatie (wees alert op paracetamol, opioïden): _____

Verstreken tijd sinds de laatste medicatie-inname _____

uur _____

Recente wijziging in medicatie nee ja, nl.: _____

Specifieke anamnese

Locatie

Waar heeft u pijn? _____

Karakter

acuut ontstaan langzaam toegenomen aanvalsgewijs persisterend

Hoe omschrijft u de pijn die u voelt het best? _____

Ernst

Pijnscore op schaal van 0 (= geen pijn) tot 10 (= ergst denkbare pijn):

op dit moment: _____ gemiddeld afgelopen week: _____ als de pijn op zijn ergst is: _____

Beperkt de pijn u in het dagelijks functioneren? nee ja

Zo ja, bijschrijf de beperkingen t.a.v. mobiliteit/slapen/eten/drinken/activiteiten: _____

Verloop

Hoe lang hebt u al last van pijn? _____ weken/dagen/uren

Wanneer heeft u pijn? ochtend middag avond nacht continu

Was de pijn al aanwezig voor de start van uw behandeling? nee ja

De pijn is altijd aanwezig tussen aanvallen door weg wisselend aanwezig, nooit weg

Begeleidende factoren

misselijkheid duizeligheid transpireren

spierspanning sufheid slapeloosheid

koorts pijn bij het plassen braken; _____ x per 24 uur

hoesten gewichtsverlies; _____ kg/ _____ dagen

>50% van de tijd in bed overdag

Bent u recent geopereerd?

nee

ja, datum _____

Verergerende factoren

- lichamelijke verzorging
- behandeling
- bepaalde stemming
- houding/ beweging
- angst of spanning
- hoesten
- anders, nl:

Uitgevoerde interventies

Heeft u medicatie tegen pijn ingenomen? nee ja, naam en dosering:

Wat was het effect?

Heeft u verder nog iets ondernomen om de klachten te verminderen? nee ja, nl.:

Graad van de pijn* (aankruisen wat van toepassing is)

- 1**
Milde pijn
- 2**
Matige pijn; beperkt de instrumentele ADL
- 3**
Ernstige pijn; beperkt de zelfzorg ADL
- 4**
**

Formuleer de werkdiagnose

- P**
Probleem en graad
- E**
Etiologie
- S**
Signalen en symptomen

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------	-------------------------	-------------------------

Beleid en/of vervolgafspraken

*) gradering volgens de vertaalde CTCAE (Common Terminology Criteria for Adverse Events), versie 4.02 ***) niet gedefinieerd volgens de CTCAE, versie 4.02