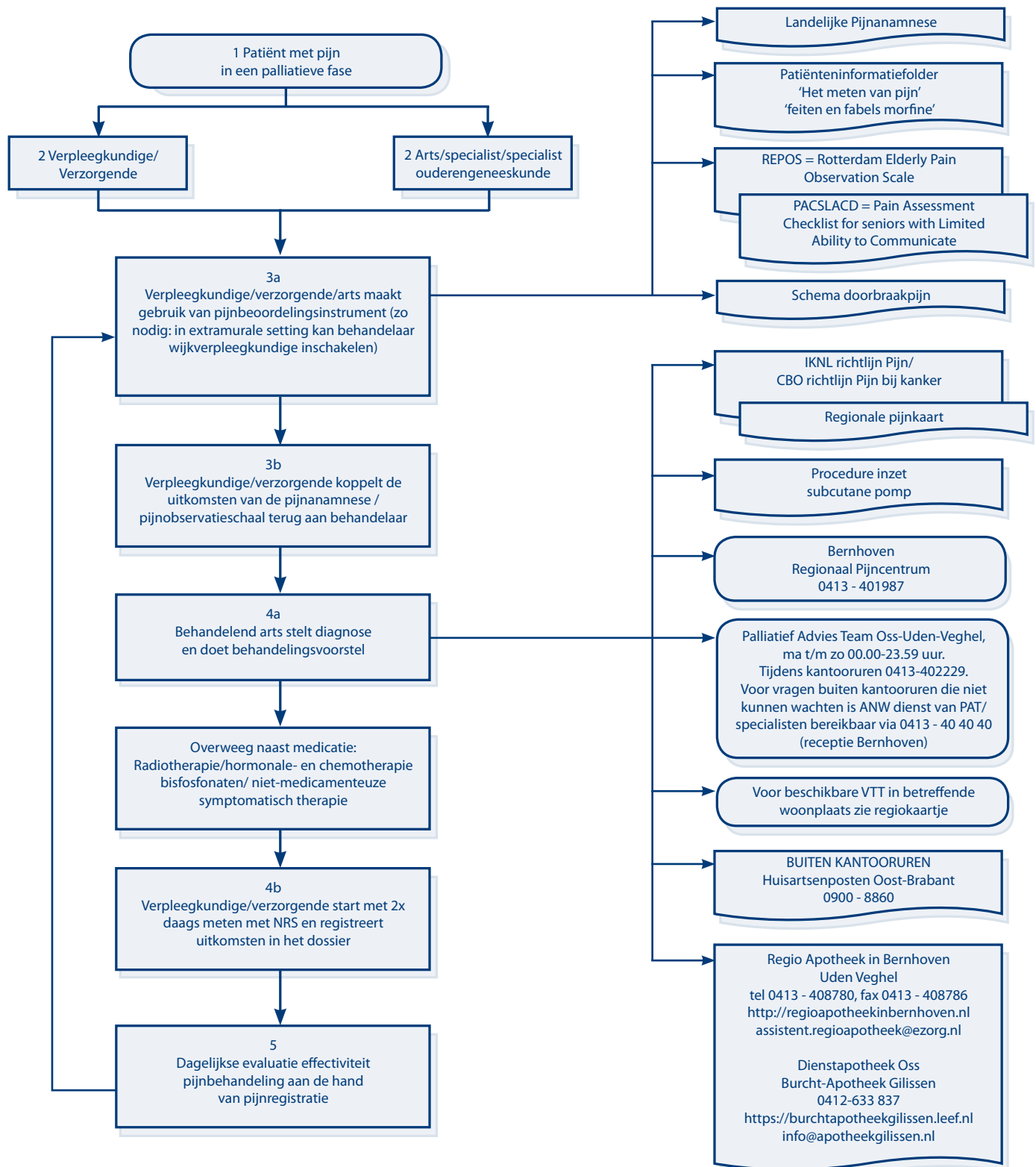


Regionale samenwerkingsafspraken pijn in de palliatieve fase regio Oss - Uden - Veghel

Voor alle genoemde documenten en aanvullende informatie zie
www.netwerkpalliatievezorg.info én download de app PalliArts.



Regionale samenwerkingsafspraken pijn in de palliatieve fase

1. Patiënt met pijn in een palliatieve fase

De samenwerkingsafpraak wordt in gang gezet indien de patiënt (opnieuw) pijn aangeeft, pijnmedicatie gebruikt en/of een pijncijfer > 4 heeft.

Pijn is een onaangename ervaring, die in verband wordt gebracht met bestaande of dreigende weefselbeschadiging. Pijn is zowel een sensorische gewaarwording (men is zich bewust van een prikkel die pijn veroorzaakt) als een emotionele gewaarwording (intense onaangename gevoelens, die tot bepaalde gedragingen leiden). Pijn is een persoonlijk gevoel. Pijn is wat de patiënt zegt dat het is en treedt op wanneer hij het zegt; pijn is gelokaliseerd daar waar de patiënt het zegt en is zo intens als hij het zegt (McCaffery).

2. Gesignaleerd door

- Verpleegkundige/Verzorgende
- Arts/Specialist/Specialist Ouderengeneeskunde

3a. Gebruik pijnbeoordelingsinstrument

De verpleegkundige/verzorgende (vanaf niveau 3IG), specialist ouderengeneeskunde, specialist of huisarts brengt de pijn in kaart en gebruikt hierbij:

- **Pijnanamnese:** Ter ondersteuning kan gebruik gemaakt worden van de handleiding pijnanamnese. Ook kan gebruik gemaakt worden van de patiëntenfolder "Het meten van pijn".
- **Pijnobservatieschaal:**
 - **REPOS:** (Rotterdam Elderly Pain Observation Scale) bij patiënt met uitingsbeperkingen: afasie/traumatisch hersenletsel/niet aangeboren hersenafwijking.
 - **PACSLAC-D** (Pain Assessment Checklist for Seniors with Limited Ability to Communicate) bij patiënt met een dementie.

3b. Terugkoppelen met behandelaar

De verpleegkundige/verzorgende of evt. praktijkondersteuner koppelt de uitkomsten van de pijnanamnese terug met de behandelaar.

4. Inzet behandeling

De behandelend arts stelt een pijndiagnose en doet een behandelvoorstel. Hij/zij maakt gebruik van de CBO richtlijn Pijn bij kanker (www.oncoline.nl) en/of de IKNL Richtlijn Pijn (www.pallialine.nl) als onderlegger. Voor de continue subcutane toediening van medicatie kan de Procedure inzet subcutane pomp Oss-Uden-Veghel gebruikt worden. Ter ondersteuning/consultatie kan gebruik gemaakt worden van de volgende functie:

- **Palliatief Advies Team Oss-Uden-Veghel.** Het Palliatief Advies Team adviseert, begeleidt en ondersteunt u in de zorg voor de patiënt/cliënt. Het PAT neemt niet de behandeling over. Indien noodzakelijk is er in overleg ook buiten Bernhoven een mogelijkheid tot bedside consultatie. Het PAT is van ma t/m zo 00.00-23.59 uur bereikbaar. Tijdens kantooruren bereikbaar op **0413 - 40 22 29**. Voor vragen buiten kantooruren die niet kunnen wachten is ANW dienst van PAT/specialisten bereikbaar via (0413-404040 (receptie Bernhoven))

• Bernhoven Regionaal Pijncentrum

tel: 0413 - 401987

Volg de WHO-ladder bij het titreren van analgetica op geleide van de pijn. Bij iedere stap adjuvante medicatie overwegen (bijv. bij neuropathie, angst). Zie ook de regionale pijnkaart. Wanneer het ondanks de toenemende beschikbaarheid van verschillende soorten analgetisch werkende farmaca niet mogelijk is om oncologische pijnklachten met enterale/transcutane medicatie te behandelen kan overlegd worden met de anesthesioloog (voor het toepassen van invasieve pijnbestrijding).

- **Voor technische handelingen** in de palliatieve terminale zorg, zoals medicatie/voeding via infuuspomp toedienen kunnen Verpleegkundig Technische Teams ingeschakeld worden. Zie voor beschikbaar VTT's in betreffende woonplaats het regiokaartje (o.a. te vinden via PalliArts > RTA)

• Huisartsenposten Oost Brabant

Voor dringende medische hulp gedurende de avond-, nacht- en weekenduren is de huisartsenpost bereikbaar via tel: 0900 - 88 60. Kijk voor afspraken over palliatieve zorgverlening tijdens ANW-uren op www.netwerkpalliatievezorg.info

• Regio Apotheek in Bernhoven Uden-Veghel

- Iedere werkdag geopend van 18.00 tot de volgende morgen 8.30u
- Tijdens weekend en feestdagen voor spoedgevallen dag en nacht bereikbaar via tel: **0413- 408780** / Fax. 0413 - 408786
assistent.regioapotheek@ezorg.nl

De Regio Apotheek is gevestigd in Ziekenhuis Bernhoven, Nistelrodeseweg 10, 5406 PT te Uden

• Burcht-Apotheek Gilissen

Burcht-Apotheek Gilissen is dienstapotheek in regio Maasland. De Apotheek is voor (spoed) recepten van maandag t/m vrijdag op van 17.30 tot 23.00 uur en in het weekend van 8.00 tot 23.00u bereikbaar. De dienstapotheek is gevestigd op: koorstraat 22, 5341 BR Oss. Buiten deze openingstijden neem de Regio Apotheek Bernhoven in Uden de dienst over.

5. Evalueren

Met enige regelmaat (nader te bepalen in overleg met patiënt en hulpverlener) dient de effectiviteit van de behandeling geëvalueerd te worden. Dit gaat middels de pijnanamnese (zie processtap 3 en verder).